



Hygienevorgaben der Turnabteilung / Spvgg Mössingen Stand 10.6.2020

Die Turnabteilung kann nach Absprache mit dem Vereinsvorstand sowie der Genehmigung durch die Stadt Mössingen unter den unten genannten Bedingungen den Trainingsbetrieb ab dem 15.6.2020 in eingeschränkter Form wieder aufnehmen. Zur Verfügung stehen wie üblich die alte Jahnhalle und nach Absprache die Außenanlagen („roter Platz“).

Grundlage für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs sind:

- Die Vorgaben der Stadt Mössingen als Träger der Mössinger Sportstätten
- Die Vorgaben des Landes-Baden-Württemberg
- Das Hygienekonzept des DTB und der Leitfaden des STB
- Die Absprachen im Hauptausschuss der Spvgg Mössingen vom 8.6.2020

Organisation des Trainingsbetriebs:

Trainingsgruppen

Die bestehenden Trainingsgruppen werden i.S. der Vorgaben nach *CoronaVO Sportstätten* so angepasst, dass nur die vorgegebene Personenzahl gleichzeitig in der Halle anwesend ist. Die Einteilung wird von den Trainer*innen durchgeführt und der Abteilungsleitung mitgeteilt.

Trainingsbeginn und -ende

Um zu viele Begegnungen in den Gängen zu vermeiden, darf das Gebäude erst nach Beginn der Nutzungszeit betreten werden und muss vor Ende der Nutzungszeit wieder verlassen werden. Die Desinfektion der Geräte sowie der Hände muss innerhalb dieser Zeit erfolgen. Die Halle bleibt während der Trainingszeit geschlossen, so dass niemand unbeobachtet die Halle betreten kann.

Flächendesinfektion

Im Spvgg-Schrank in der Jahnhalle befindet sich Flächendesinfektionsmittel und zwei Sprühflaschen zum Auftragen. Vor und nach jeder Trainingseinheit müssen die Geräte desinfiziert werden.

Hände- und Fußdesinfektion

Jede/r Turner*in bringt sein eigenes Handdesinfektionsmittel mit und desinfiziert vor dem Betreten der Halle die Hände. Jede/r geht unter Beachtung der Abstandsregeln und mit Mundschutz in die Halle und legt ihn erst dort ab. Nach dem Training desinfiziert jede/r wieder seine Hände und verlässt unter Beachtung der Abstandsregeln die Halle. Bei Barfußtraining sind auch die Füße zu desinfizieren.

Duschen und Umkleideräume

sind geschlossen, so dass jede/r umgezogen zum Training kommen muss und zu Hause duscht.

Toiletten

dürfen einzeln genutzt werden, allerdings stehen zum Abtrocknen der Hände (leider) keine Einmalhandtücher zur Verfügung und die vorhandenen Lufttrockner dürfen nicht benutzt werden (Infektionsschutz). Jede/r Turner*in muss das eigene Handtuch mitbringen.

Dokumentation

Die Trainer*innen dokumentieren jede Trainingseinheit auf dem Formblatt. Um Infektionsketten nachvollziehen zu können, muss die Anwesenheit vier Wochen lang archiviert werden.

Information und Einverständniserklärung

Alle Turner*innen werden über die Vorgaben und Einschränkungen vorab schriftlich informiert. Bei Minderjährigen werden deren Eltern informiert und müssen ihre Einwilligung zur Teilnahme am Training erteilen. Die zuständigen Trainer*innen müssen über den jeweils aktuellen Gesundheitszustand informiert werden. (vgl. DTB Fragebogen SARS-CoV-2 Risiko).

Abstandsregeln und Hilfestellung

Aufgrund der überall noch gültigen Abstandsregeln (2 m) dürfen nur Übungen durchgeführt werden, die ohne Hilfestellung und Körperkontakt möglich sind. Entsprechend müssen die Trainingsinhalte gewählt werden (Bsp. Kräftigungs- und Koordinationsübungen, selbstständig beherrschte Turnelemente und -übungen).

Lüften der Halle

Um die Infektion über Aerosole zu minimieren, ist während des Trainings auf max. Belüftung der Halle zu achten.

Diese Vorgaben dienen dem Infektionsschutz aller am Training beteiligten Personen und sind verbindlich. Wir freuen uns, dass wir so schrittweise unser gemeinsames Training wieder durchführen können und bitte alle um einen rücksichtsvollen Umgang miteinander.

Euer Trainerteam der Turnabteilung / Spvgg Mössingen

Gez. Thomas Kremsler
Abteilungsleiter Turnen